

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Ayuntamiento
EL ESCORIAL



Ayuntamiento de EL ESCORIAL
Fundado en 1529



www.elescorial.es

septiembre 2016 // junio 2017

Concejalía de Educación, Servicios Sociales y Atención al Mayor

Avda.deCastilla,4-1ªPlanta///Tel.918908256///educacion.elescorial@gmail.com///http://concejaliadeatencionalmayor.blogspot.com.es

CENTRO DE MAYORES LA PIÑA

Servicios



BIBLIOTECA - SALA DE LECTURA*

CENTRO DE AGUA Y SALUD (SPA)

Con la Tarjeta Platino, por sólo 1€ puede hacer uso del Programa de Centro de Agua y Salud (SPA) Pabellón Municipal de S.L. de El Escorial

PELUQUERÍA*

Atención directa o petición de hora

Lavar y cortar	8,10€
Lavar y peinar	8,10€
Lavar, cortar y peinar	14€
Lavar, teñir y peinar	19€
Lavar, cortar, teñir y peinar	23€
Manicura básica	7€
Permanete	15€
Caballero, lavar y cortar	6,50€

PODOLOGÍA*

Martes por las mañanas y jueves por la mañana y tarde, previa petición de hora
Sesión podología 12€

CAFETERÍA DEL CENTRO DE MAYORES

Información y reservas: 91 890 04 35
Aperitivos variados | Juegos de mesa | Fiestas mensuales

Comida en la cafetería

Menú diario	5,20€
Bono de 10 comidas	46,75€

Servicio a domicilio:

Menú diario en el centro	5,60€
Bono de 10 menús comidas	51,50€
Comida y cena	9,50€
Bono de 10 comidas y cenas	85,00€

* en 1º planta. del Centro de Mayores La Piña

Programa de actividades para mayores 2016// 2017

CENTRO DE MAYORES "LA PINA"

TALLER DE MEMORIA

Lunes de 11:00 a 12:30h.
Aula polivalente (1ª Planta)

CULTURA GENERAL*

ENSEÑANZAS INICIALES C.E.P.A.
Martes y Jueves 12:00 a 14:00h.
Aula polivalente (1ª Planta.)

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS*

Lunes de 16:00 a 18:00h.
Lunes de 18:30 a 20:30h.
Aula polivalente (1ª Pta.)

TALLER PSICOMOTRICIDAD

Lunes y Miércoles de 09:45 a
10:45h.
Sala de ocio (Planta. Baja)

TALLER DE MANUALIDADES

Martes de 10:15 a 12:15h.
Sala de ocio (Planta. Baja)

BINGO

Lunes, miércoles y jueves
de 17:00 a 19:00h.
Sala de ocio (Planta. Baja)

BAILE

Sábados de 18:00 a 20:00h.
Sala de ocio (Planta. Baja)

CENTRO CULTURAL

GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO IV Martes y jueves
de 11:15 a 12:15h.

TAICHI / CHIKUNG

INICIACIÓN Martes de 13:10 a 13:55h.
AVANZADO Martes de 12:15 a 13:00h.

OFIC. MUNICIPAL LOS ARROYOS

GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO V

Martes y Jueves de 10:00 a 11:00h.

TALLER DE MEMORIA

Martes de 11:00 a 12:30h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO I Martes y viernes de 09:00 a 10:00h.
GRUPO II Martes y viernes de 09:00 a 10:00h.
GRUPO III Lunes y viernes de 11:15 a 12:15h.

GROUND GOLF

Miércoles de 10:00 a 11:00h. en la pista de fútbol

CENTRO POLIVALENTE PRADO TORNERO

INFORMÁTICA GRUPO I. NIVEL BÁSICO

Martes y jueves de 10:00 a 11:00h.

INFORMÁTICA GRUPO II. NIVEL AVANZADO

Martes y jueves de 11:15 a 12:15h.



USTED DEBE SABER...

- La Concejalía de Servicios Sociales y de Atención al Mayor, por diversos motivos: bajo número de solicitantes (inferior a 8), imposibilidad de usar espacios en ciertos dispositivos, imposibilidad de encontrar profesor titular de la actividad..., puede proceder a cancelar, modificar o cambiar alguna actividad, se informará a los interesados, si se produjesen dichos cambios.

* Esta programación depende del CEPA