

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Ayuntamiento
EL ESCORIAL



septiembre 2016 // junio 2017

Polideportivo Municipal

Polideportivo Municipal /// C/ Navaarmado s/n El Escorial
Tfno. 918900850 /// Fax 918907813



HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

A partir del 6 de septiembre de 2016.
De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h.
y de 16:00 a 20:30 h.
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

HORARIO SALA DE MUSCULACION

De Lunes a Viernes de 9:00 a 22:30 h.
Sábados de 9:30 a 21:00 h.
Domingos de 9:30 a 14:00 h.

LIGAS SOCIALES

V LIGA DE PADEL FEMENINA /// XIV LIGA DE PADEL MASCULINA
LIGA DE FÚTBOL 7 /// XII LIGA DE FÚTBOL 7 PREBENJAMÍN

NOVEDAD // NUEVA ESCUELA DE FUTBOL SALA

Sergio 660207957 // Información e inscripciones: asidramadrid@gmail.com

EQUIPOS FEDERADOS

**CLUB BALONCESTOS
VILLA DE EL ESCORIAL**
www.villaescorial.es

CLUB UNIHOCKEY EL ESCORIAL
www.unihockey-escorial.com

CLUB VOLEIBOL EL ESCORIAL
facebook.com/voleibolelescorial.cde

**CLUB ATLETISMO
LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL**
www.atletismoardillas.blogspot.com.es

CLUB DEPORTIVO ESCORIAL
www.cdelescorial.es

ACTIVIDADES ADULTOS

Del 1 de Octubre de 2015 al 30 de Junio de 2016, excepto Kárate

PADEL

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	1	L - X	10:00
GRUPO II	1	X - V	19:00
GRUPO III	1	M - J	21:00
GRUPO IV	2	L - X	11:00
GRUPO V	2	M - J	10:00
GRUPO VI	2	M - J	20:00
GRUPO VII	3	L - X	20:00

Se realizará en las pistas de Padel Navaarmado.
8 plazas por grupo

GRUPO VIII 2 L-X 20

Se realizará en las pistas de Los Arroyos.
6 plazas por grupo

TENIS

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Intermedio	M - J	20:00

Se realizará en las Pistas de Tenis. 8 plazas
* Por motivo de mejoras y acondicionamiento de la pistas de tenis, las clases se impartirán en la pista cubierta del Colegio Felipe II durante el tiempo que duren las mismas.

GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS
I	PABELLÓN	M - V	9:00	30 por grupo
II		M - V	10:00	
III		L - V	11:15	
IV	CENTRO MAYORES	M - J	11:15	20
V	LOS ARROYOS	M - J	10:00	

FÚTBOL

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	L - X - V	20:00

Se realizará en el Gimnasio Colegio - Pabellón.
16 plazas

BALONCESTO

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	M - J	20:00

Se realizará en el Pabellón Deportivo. 16 plazas

KARATE

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	M - J	19:30

Se realizará en la Sala de Karate. 10 plazas

SERVICIO DE MASAJES: Información de cuotas y horarios en las oficinas del polideportivo

ACTIVIDADES INFANTILES Del 3 de Octubre de 2016 al 22 de Junio de 2017 Días de actividad: según calendario escolar

DEPORTE DIVERTIDO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ÚNICO	A PARTIR 2010	L - X	18:00

En el G. FELIPE II. 15 plazas

ESCUELA PREDEPORTIVA

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO I	2011-2012	L - X	16:15
GRUPO II	2011-2012	L - X	17:15

En G. FELIPE II. 15 plazas/grupo.

ESCUELA DE AERÓBIC

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO 1	2010 - 2004	M - J	17:15
GRUPO 2	2003 - 1999	M - J	18:00

En la SALA AERÓBIC. 25 plazas por grupo

ESCUELA DE KARATE

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
INICIACIÓN	2011-2005	M - J	17:30
AVANZADO I	2004-1999	M - J	18:30
AVANZANDO II		M - J	19:30

En la SALA DE KARATE. 20 plazas/grupo.

ESCUELA DE ATLETISMO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
Prebenjamin - Benjamin	2007-2010	L - X	17:15
Alevin - Infantil - Cadete	2001-2006	L - X	18:00

En el CAMPO DE FUTBOL. 30 plazas por grupo

ESCUELA DE PADEL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
PADEL I	2007-2003	M - J	17:15

En las PISTAS DE PADEL. 8 plazas/grupo.

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	PLAZAS
ESCUELA I	2011-1999	L - X	16:15	25
ESCUELA II		L - X	17:30	25

En el PABELLÓN DEPORTIVO. Los horarios y grupos de trabajo de competición los establecerán las entrenadoras al comienzo de la temporada.

ESCUELA DE FÚTBOL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	PLAZAS
ESCUELA	2009-2010	L - X	17:15	36
BENJAMIN	2007-2008	M - J	17:15	60
ALEVIN	2005-2006	M - J	18:00	60
INFANTIL	2003-2004	M - J	19:00	40
CADETE	2001-2002	M - J	20:00	20

En el CAMPO DE FÚTBOL

ESCUELA DE BALONCESTO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ESCUELA*	2005-2010	M - J	17:15
BENJAMIN **	2007-2008	M - J	17:15
ALEVIN MIXTO	2005-2006	M - J	18:00
INFANTIL MIXTO	2003-2004	M - J	18:00
CADETE FEMENINO	2001-2002	M - J	19:00
CADETE MASCULINO	2001-2002	M - J	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 15 plazas/grupo excepto Alevines 12 por grupo

* Nuevas inscripciones: 2005 - 2010

** Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

ESCUELA DE TENIS

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
PREBENJAMIN	2009-2010	M - J	17:15 A 18:00
BENJAMIN	2007-2008	L - X	17:15 A 18:00
ALEVIN	2005-2006	L - X	18:00
INFANTIL	2003-2004	L - V	19:00/18:00
CADETE/JUVENIL	2002-1999	M - J	19:00

En las PISTAS DE TENIS. 8 plazas/grupo.

Por motivo de mejoras y acondicionamiento de la pistas, las clases se impartirán en la pista cubierta del Colegio Felipe II durante el tiempo que duren las mismas.

ESCUELA DE VOLEIBOL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ESCUELA *	2005-2010	L - X	17:15
BENJAMIN **	2007-2008	L - X	17:15
ALEVIN 1º año	2006	L - X	17:15
ALEVIN 2º año	2005	L - X	18:00
INFANTIL	2003-2004	L - X	18:00
CADETE/JUVENIL	1999-2002	L - X	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 12 plazas/grupo, excepto en Cadete que hay 15 plazas

* Nuevas inscripciones: 2005 - 2010

** Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

ESCUELA DE BÁDMINTON

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
UNICO	2010 - 1999	L - X	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 20 plazas



ABONO DEPORTE

GAP, ABDOMINALES, CICLO INDOOR, PILATES, AEROBIC, STEP, TONIFICACIONES, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO...
Y MUCHO MAS...

30€
MES abonados
35€/MES no abonados

Actividad mensual de enero a diciembre para adultos (para menores a partir de 14 años es necesario autorización padre/madre/tutor)
Incluye acceso libre a multitud de actividades en las salas polivalentes del complejo deportivo, así como el uso de sala de musculación y piscina en temporada de verano.

Consultar programación al inicio de cada mes. Las actividades, días, horarios y monitores están sujetos a posibles modificaciones mensuales en función del número de inscritos.