

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Ayuntamiento  
EL ESCORIAL



[www.elescorial.es](http://www.elescorial.es)

septiembre 2016 // junio 2017

# Polideportivo Municipal

Polideportivo Municipal /// C/ Navaarmado s/n El Escorial  
Tfno. 918900850 /// Fax 918907813



## HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

A partir del 6 de septiembre de 2016.  
De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h.  
y de 16:00 a 20:30 h.  
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

## HORARIO SALA DE MUSCULACION

De Lunes a Viernes de 9:00 a 22:30 h.  
Sábados de 9:30 a 21:00 h.  
Domingos de 9:30 a 14:00 h.

## LIGAS SOCIALES

V LIGA DE PADEL FEMENINA /// XIV LIGA DE PADEL MASCULINA  
LIGA DE FÚTBOL 7 /// XII LIGA DE FÚTBOL 7 PREBENJAMÍN

## NOVEDAD // NUEVA ESCUELA DE FUTBOL SALA

Sergio 660207957 // Información e inscripciones: asidramadrid@gmail.com

## EQUIPOS FEDERADOS

**CLUB BALONCESTOS  
VILLA DE EL ESCORIAL**  
www.villaescorial.es

**CLUB UNIHOCKEY EL ESCORIAL**  
www.unihockey-escorial.com

**CLUB VOLEIBOL EL ESCORIAL**  
facebook.com/voleibolelescorial.cde

**CLUB ATLETISMO  
LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL**  
www.atletismoardillas.blogspot.com.es

**CLUB DEPORTIVO ESCORIAL**  
www.cdelescorial.es

## ACTIVIDADES ADULTOS

Del 1 de Octubre de 2015 al 30 de Junio de 2016, excepto Kárate

### PADEL

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	1	L - X	10:00
GRUPO II	1	X - V	19:00
GRUPO III	1	M - J	21:00
GRUPO IV	2	L - X	11:00
GRUPO V	2	M - J	10:00
GRUPO VI	2	M - J	20:00
GRUPO VII	3	L - X	20:00

Se realizará en las pistas de Padel Navaarmado.  
8 plazas por grupo

GRUPO VIII 2 L-X 20

Se realizará en las pistas de Los Arroyos.  
6 plazas por grupo

### TENIS

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Intermedio	M - J	20:00

Se realizará en las Pistas de Tenis. 8 plazas  
\* Por motivo de mejoras y acondicionamiento de la pistas de tenis, las clases se impartirán en la pista cubierta del Colegio Felipe II durante el tiempo que duren las mismas.

### GIMNASIA PARA MAYORES

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS
I	PABELLÓN	M - V	9:00	30 por grupo
II		M - V	10:00	
III		L - V	11:15	
IV	CENTRO MAYORES	M - J	11:15	20
V	LOS ARROYOS	M - J	10:00	

### FÚTBOL

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	L - X - V	20:00

Se realizará en el Gimnasio Colegio - Pabellón.  
16 plazas

### BALONCESTO

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	M - J	20:00

Se realizará en el Pabellón Deportivo. 16 plazas

### KARATE

GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
GRUPO I	Todos	M - J	19:30

Se realizará en la Sala de Karate. 10 plazas

**SERVICIO DE MASAJES:** Información de cuotas y horarios en las oficinas del polideportivo

## ACTIVIDADES INFANTILES Del 3 de Octubre de 2016 al 22 de Junio de 2017 Días de actividad: según calendario escolar

### DEPORTE DIVERTIDO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ÚNICO	A PARTIR 2010	L - X	18:00

En el G. FELIPE II. 15 plazas

### ESCUELA PREDEPORTIVA

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO I	2011-2012	L - X	16:15
GRUPO II	2011-2012	L - X	17:15

En G. FELIPE II. 15 plazas/grupo.

### ESCUELA DE AERÓBIC

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
GRUPO 1	2010 - 2004	M - J	17:15
GRUPO 2	2003 - 1999	M - J	18:00

En la SALA AERÓBIC. 25 plazas por grupo

### ESCUELA DE KARATE

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
INICIACIÓN	2011-2005	M - J	17:30
AVANZADO I	2004-1999	M - J	18:30
AVANZANDO II		M - J	19:30

En la SALA DE KARATE. 20 plazas/grupo.

### ESCUELA DE ATLETISMO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
Prebenjamin - Benjamin	2007-2010	L - X	17:15
Alevin - Infantil - Cadete	2001-2006	L - X	18:00

En el CAMPO DE FUTBOL. 30 plazas por grupo

### ESCUELA DE PADEL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
PADEL I	2007-2003	M - J	17:15

En las PISTAS DE PADEL. 8 plazas/grupo.

## ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	PLAZAS
ESCUELA I	2011-1999	L - X	16:15	25
ESCUELA II		L - X	17:30	25

En el PABELLÓN DEPORTIVO. Los horarios y grupos de trabajo de competición los establecerán las entrenadoras al comienzo de la temporada.

## ESCUELA DE FÚTBOL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO	PLAZAS
ESCUELA	2009-2010	L - X	17:15	36
BENJAMIN	2007-2008	M - J	17:15	60
ALEVIN	2005-2006	M - J	18:00	60
INFANTIL	2003-2004	M - J	19:00	40
CADETE	2001-2002	M - J	20:00	20

En el CAMPO DE FÚTBOL

## ESCUELA DE BALONCESTO

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ESCUELA*	2005-2010	M - J	17:15
BENJAMIN **	2007-2008	M - J	17:15
ALEVIN MIXTO	2005-2006	M - J	18:00
INFANTIL MIXTO	2003-2004	M - J	18:00
CADETE FEMENINO	2001-2002	M - J	19:00
CADETE MASCULINO	2001-2002	M - J	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 15 plazas/grupo excepto Alevines 12 por grupo

\* Nuevas inscripciones: 2005 - 2010

\*\* Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

## ESCUELA DE TENIS

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
PREBENJAMIN	2009-2010	M - J	17:15 A 18:00
BENJAMIN	2007-2008	L - X	17:15 A 18:00
ALEVIN	2005-2006	L - X	18:00
INFANTIL	2003-2004	L - V	19:00/18:00
CADETE/JUVENIL	2002-1999	M - J	19:00

En las PISTAS DE TENIS. 8 plazas/grupo.

Por motivo de mejoras y acondicionamiento de la pistas, las clases se impartirán en la pista cubierta del Colegio Felipe II durante el tiempo que duren las mismas.

## ESCUELA DE VOLEIBOL

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
ESCUELA *	2005-2010	L - X	17:15
BENJAMIN **	2007-2008	L - X	17:15
ALEVIN 1º año	2006	L - X	17:15
ALEVIN 2º año	2005	L - X	18:00
INFANTIL	2003-2004	L - X	18:00
CADETE/JUVENIL	1999-2002	L - X	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 12 plazas/grupo, excepto en Cadete que hay 15 plazas

\* Nuevas inscripciones: 2005 - 2010

\*\* Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

## ESCUELA DE BÁDMINTON

GRUPO	AÑO NACIMIENTO	DIAS	HORARIO
UNICO	2010 - 1999	L - X	19:00

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 20 plazas



## ABONO DEPORTE

GAP, ABDOMINALES, CICLO INDOOR, PILATES, AEROBIC, STEP, TONIFICACIONES, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO...  
Y MUCHO MAS...

**30€**  
MES abonados  
35€/MES no abonados

Actividad mensual de enero a diciembre para adultos (para menores a partir de 14 años es necesario autorización padre/madre/tutor)  
**Incluye acceso libre a multitud de actividades en las salas polivalentes del complejo deportivo, así como el uso de sala de musculación y piscina en temporada de verano.**

Consultar programación al inicio de cada mes. Las actividades, días, horarios y monitores están sujetos a posibles modificaciones mensuales en función del número de inscritos.