

# POLIDEPORTIVO MUNICIPAL NAVAARMADO

## Abono Agosto Deporte 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00		NATACIÓN EXPRESS			AQUATONIC	
9:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	NATACIÓN EXPRESS		
	AQUATONIC		CIRCUITO PISCINA			
10:00	BAILE ACTIVO / RITMOS LATINOS	AQUAEROBIC	AERÓBIC / STEP			
10:30	PILATES 2		PILATES 2		PILATES 2	CICLO INDOOR
18:00		PILATES 1		PILATES 1		
19:00	PILATES 2	PILATES 2	PILATES 1	PILATES 2	PILATES 2	
20:00	AQUATONIC	STEP / TONIC	BAILE ACTIVO / RITMOS LATINOS	RITMOS LATINOS		
	AERÓBIC	CICLO INDOOR	NATACIÓN EXPRESS	AQUATONIC	ZUMBA	
21:00	CICLO INDOOR	ZUMBA	CICLO INDOOR	CARDIOTONIC		

## Clases Colectivas + Sala Musculación + Piscina



Sala Ciclo Indoor

Sala Aeróbic

Piscina

Sala Pilates