



### **BANCO DE TIEMPO MUNICIPAL DE EL ESCORIAL**

*El Banco de Tiempo municipal es una realidad desde Marzo de 2004 gracias al apoyo de un grupo de vecinos y vecinas de El Escorial y de todo nuestro entorno. Una nueva posibilidad de encuentro, mejora de las relaciones sociales y en definitiva un instrumento para aumentar el bienestar social, bajo el pretexto de un intercambio de servicios.*

*Esta novedosa fórmula promovida por el Ayuntamiento y que cuenta con decenas de personas asociadas, ha convertido a nuestro pueblo en un referente para iniciativas similares en otros municipios, dado nuestro papel pionero en la Comunidad de Madrid.*

*Además de estas actividades individuales se realizan intercambios grupales, entre ellos: charlas divulgativas sobre distintos temas (costura, yoga, cuidado de la piel, técnicas orientales para la salud), caminatas, danza celta.....*

#### **PROGRAMACIÓN 2009:**

- *Curso de danza celta. Sábados de 10.00 a 12.00. Centro Cultural. Comienzo el 3 de octubre.*
- *28 y 29 de octubre. Asistencia de la coordinadora del Banco de Tiempo, Carolina del Campo Gala a las IX Jornadas sobre Bancos de Tiempo de Barcelona como ponente. Ponencia: "El Banco de Tiempo como herramienta de integración de la población inmigrante"*
- *Caminatas. Se informará cuando comiencen.*
- *Intercambio entre socias y socios.*
- *10 de noviembre. Charla sobre "Cómo mantenernos bellas y jóvenes a través de las técnicas orientales". Imparte: Luz Fernández, socia del banco.*
- *Visita al Arboreto. Todavía sin determinar la fecha. En colaboración con la Obra social de Caja Madrid. Se hará una caminata con conversación en inglés.*
- *Charlas y seminarios todavía no delimitados para el próximo curso.*

No hay horario de atención, deja tu mensaje en el contestador y nosotros te llamaremos y concertaremos una cita

TELÉFONO: 91. 890 8343

Local de Asociaciones Municipal

c/ Gómez del Campo nº 19-D

28280 – EL ESCORIAL

[bancotiempoelescorial@yahoo.es](mailto:bancotiempoelescorial@yahoo.es)