

# AUTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN

Protección Civil entre otros objetivos, tiene el de lograr que los ciudadanos, además de la ayuda que le ofrecen los servicios públicos, estén preparados para alcanzar por sí mismos su propia protección.

En el apartado de definición decíamos "**TU eres Protección Civil**" no es una frase hecha, es el resumen de lo que se intenta sea una cultura preventiva que debe empezar desde cada uno de nosotros, de ahí la importancia de que se conozcan y adopten medidas de AUTOPROTECCION

## ALGUNAS PAUTAS DE AUTOPROTECCION QUE SIEMPRE CONVIENE RECORDAR ANTE UNA SITUACION DE EMERGENCIA

### **¿Qué puede hacer usted ante una situación de emergencia?**

En términos generales, es natural que ante una situación de riesgo o emergencia, pueda tener una sensación de miedo o inseguridad. Por eso, antes que nada, deténgase unos instantes para recuperar la calma necesaria que le permita adoptar las decisiones más aconsejables y oportunas.

La serenidad y la reflexión son los mejores aliados para afrontar una situación que entrañe algún tipo de amenaza o peligro. Además, la tranquilidad de su comportamiento favorecerá la seguridad de las personas que estén a su alrededor.

La utilización simultánea y de forma masiva del teléfono, produce el bloqueo de las líneas. En estos casos, usted puede colaborar usando su teléfono únicamente en caso de extrema necesidad

## ALGUNAS MEDIDAS DE PREVENCION

Como medida preventiva siempre le será útil y le facilitará los primeros momentos de una emergencia:

- Disponer de una radio, una linterna a pilas y un botiquín.
- Tener localizados los documentos más relevantes.
- Tener a mano los números de teléfono de la Policía, Bomberos, servicios Médicos o Protección Civil. Algunas Comunidades Autónomas disponen del número de emergencias 112.

- Recordar que propagar rumores e informaciones exageradas, incompletas o deformadas, no sólo no ayuda, sino que puede confundir y alarmar a otros posibles afectados y perjudicar la eficaz solución de la emergencia.

#### RECUERDE:

**Las medidas de prevención ayudan a reducir el daño que puede derivarse de los desastres.**

En caso de emergencia, conocer algunas pautas de autoprotección, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer tanto su seguridad como la de los demás.