

4º E.S.O., 15 Años  
Nº de alumnos consultados: 147

### Datos de interés

- 5 de cada 10 tiene el ordenador con Internet en su habitación.
- 7 de cada 10 pertenecen a alguna red social.
- 3 de cada 10 pasa entre 2h y 5h al día en Internet.
- 6 de cada 10 chicos consume alcohol.
- 3 de cada 10 lo consumen todos los días.
- Al 7,63% el alcohol le ha causado alguna situación límite.
- Al 4,29% otras sustancias le han ocasionado una situación límite.
- Consumen porros el 11,75%, cocaína el 0,55% y pastillas el 2,86%.

### Recomendaciones a Padres

- Controla el uso de Internet e instala filtros adecuados.
- Conoce las redes sociales, su uso...
- Habla con tu hijo de las consecuencias legales, educativas o sanitarias.
- Habla con tu hijo de cómo administra su paga.
- Conoce a sus amigos: familias, gustos, hobbies...
- Presta atención a señales de consumo cuando llegan a casa.
- Ponle límites.

5º y 6º de PRIMARIA, 10 y 11 años  
Nº de alumnos consultados: 356

### Datos de interés

- Todos nuestros chicos tienen ordenador.
- 5 de cada 10 pasan entre 1 y 2 horas jugando al ordenador.
- 6 de cada 10 están solos cuando lo usan online.
- Sólo 2 de cada 10 tienen instalado algún filtro adecuado a su edad.

### Recomendaciones a Padres

- No instales el ordenador en su habitación.
- Infórmate sobre las redes sociales: Tuenti, Facebook...
- Instala filtros parentales adecuados a su edad.
- Controla el tiempo de uso del ordenador.
- No permitas el uso de: consolas, teléfono móvil, ordenador... antes de dormir.
- Facilita el ocio con amigos, deportivo, cultural... en espacios abiertos.
- Destina un tiempo al ocio familiar.

Desde la M.L.A.E se van a realizar diferentes actuaciones

### A) ACTUACIONES CON ALUMNOS.

- Curso de formación en T.I.C dirigido a 6º de Primaria y 1º de la E.S.O. En el marco del "Plan Director" impartido por: Guardia Civil y campaña de sensibilización impartida por Policía Local.
- Curso: "Programa de Prevención de la Adicción a las nuevas tecnologías" para 6º de Primaria, "Avanzamos" impartida por: Agencia Antidroga.
- Debate y reflexión sobre los datos obtenidos en las encuestas dentro del Plan de Acción Tutorial.

### B) ACTUACIONES CON PROFESORES Y OTROS PROFESIONALES.

- Formación en T.I.C impartido por: Policía Local, y/o agentes de la Guardia Civil "Plan Director".
- Formación del programa "Avanzamos" impartido por: Agencia Antidroga.

### C) ACTUACIONES CON FAMILIAS. (dentro del programa de Escuela de Familia de la Concejalía de Educación):

- Curso de formación en T.I.C.
- Taller de formación en T.I.C, programa "Avanzamos" impartido por: Agencia Antidroga.

\* Se informará oportunamente del desarrollo de las distintas actuaciones.

### CONOCER Y ACTUAR PARA PREVENIR O INTERVENIR

1º y 2º de la E.S.O., 12 y 13 años  
Nº de alumnos consultados: 127 y 134

### Datos de interés

- 9 de cada 10 chicos pasan entre 1 y 5h jugando en Internet.
- 6 de cada 10 han colgado fotos o videos personales en la red.
- El consumo de alcohol los fines de semana pasa del 4,68% en alumnos de 1º al 11,11% en los de 2º de la E.S.O.
- El consumo de otras drogas los fines de semana pasa del 2,34% en 1º al 8,38% en 2º.
- El 8,35% de 2º ya han consumido cocaína o porros.

### Recomendaciones a Padres

- Procura que el ordenador no le reste tiempo de estudio y de poder estar con amigos.
- Es importante saber en qué se gasta el dinero de "la paga", si lo pone en conjunto, accederá fácilmente al botellón y a otras sustancias.
- Cuando llega a casa presta atención a señales de consumo: modo de hablar, aliento, pupilas dilatadas...
- Comunícate con tu hijos, conoce a sus amigos, muestra interés por lo que hace...
- Manifiesta tu opinión sobre el consumo de sustancias...



## ESCUCHA LO QUE NOS CUENTA TU HIJO

### Sobre:

- Uso de ordenador / Internet: redes sociales...
- Consumo de sustancias tóxicas: alcohol y otras drogas.
- Basado en un estudio de realidad (curso 2009-2010) con alumnos de El Escorial

"Hábitos de consumo entre nuestros hijos"

### CENTROS PARTICIPANTES



C.E.I Padre Gerardo GII



CEP Felipe II



IES El Escorial



C.C Cerdos San Diego El Escorial

### ORGANIZA: MESA LOCAL DE ABSENTISMO ESCOLAR

3º E.S.O., 14 años  
Nº de alumnos consultados: 174

### Datos de interés

- 4 de cada 10 chicos tienen en su habitación ordenador con conexión a Internet.
- 7 de cada 10 pertenecen a alguna red social.
- 3 de cada 10 consumen bebidas destiladas los fines de semana.
- Al 4,91% le ha causado el alcohol una situación límite y al 4,26% el consumo de otras sustancias ilegales.
- Consumen porros el 6,18%, cocaína el 2,57% y pastillas el 2,06%.
- El 22,74% tiene mucha facilidad para adquirirlas.

### Recomendaciones a Padres

- Controla el tiempo de uso de: móvil, ordenador, consolas... para que no reste tiempo a su estudio y a otros ocio.
- Supervisa el uso del ordenador e instala filtros adecuados.
- Conoce el contenido y cómo funcionan las redes sociales.
- Controla el dinero que maneja.
- Interésate por lo que hace y con quién está los fines de semana.
- Mantente alerta a síntomas de consumos nocivos y adictivos.
- Ponle límites horarios.
- Favorece el ocio positivo: deportivo, cultural...
- Establece buena comunicación con tus hijos.