

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Ayuntamiento de El Escorial. Deportes 

C/ Navaarmado, s/n.
Tfno. 91 890 08 50
Fax 91 890 78 13

INFORMACION ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DE ADULTOS

- Comienzo: 2 de Octubre de 2017
- Finalización: 30 de Junio de 2018

ACTIVIDADES INFANTILES

- Comienzo: 2 de Octubre de 2017
- Finalización: 22 de Junio de 2018
- Días de actividad: según calendario escolar.

HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

- A partir del 5 de septiembre de 2017.
- De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:30 h.
- Sábados de 10:00 a 14:00 h.

HORARIO SALA DE MUSCULACION

- De Lunes a Viernes de 9:00 a 22:30 h.
- Sábados de 9:30 a 21:00 h.
- Domingos de 9:30 a 14:00 h.

LIGAS SOCIALES

VI Liga de Padel Femenina /// XV Liga de Padel Masculina /// XI Liga de Fútbol 7 Absoluta /// XIII Liga de Fútbol 7 Prebenjamín

SERVICIO DE MASAJES

- Información de cuotas y horarios en las oficinas del polideportivo

ACTIVIDADES ADULTOS



PADEL NAVAARMADO

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO |
|------------|-------|------|---------|
| GRUPO I | 1 | M-J | 10:00 |
| GRUPO II | 1 | X-V | 19:00 |
| GRUPO III | 1 | M-J | 21:00 |
| GRUPO IV | 2 | L-X | 10:00 |
| GRUPO V | 2 | L-X | 11:00 |
| GRUPO VI | 2 | M-J | 20:00 |
| GRUPO VII | 3 | L-X | 20:00 |
| GRUPO VIII | 3 | L-X | 21:00 |

8 plazas por grupo

PADEL LOS ARROYOS

| GRUPO IX | 2 | L-X | 20 |
|----------|---|-----|----|
|----------|---|-----|----|

6 plazas por grupo

FÚTBOL

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO |
|---------|-------|-------|---------|
| GRUPO I | Todos | L-X-V | 20:00 |

Se realizará en el Pabellón Deportivo. 16 plazas

BALONCESTO

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO |
|---------|-------|------|---------|
| GRUPO I | TODOS | M-J | 20:00 |

Se realizará en el Pabellón Deportivo. 16 plazas

KARATE

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO |
|---------|-------|------|---------|
| GRUPO I | TODOS | M-J | 19:30 |

Se realizará en la Sala de Karate. 10 plazas

GIMNASIA PARA MAYORES

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO | PLAZAS |
|-------|--------------------|------|---------|--------------|
| I | PABELLÓN DEPORTIVO | M-V | 9:00 | 30 por grupo |
| II | | M-V | 10:00 | |
| III | | L-V | 11:15 | |
| IV | CENTRO MAYORES | M-J | 11:15 | |
| V | LOS ARROYOS | M-J | 10:00 | 20 |

TENIS

| GRUPO | NIVEL | DIAS | HORARIO |
|---------|------------|------|---------|
| GRUPO I | Intermedio | M-J | 20:00 |

Se realizará en las Pistas de Tenis. 8 plazas

DEPORTE DIVERTIDO

| AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|-------------------------------------|-------|---------|
| A partir 2011 | L - X | 18:00 |
| En el Gimnasio FELIPE II. 15 plazas | | |

ESCUELA PREDEPORTIVA

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|----------|----------------|-------|---------|
| GRUPO I | 2012-2013 | L - X | 16:30 |
| GRUPO II | 2012-2013 | L - X | 17:15 |

En Gimnasio FELIPE II. 15 plazas/grupo.

ESCUELA DE GIMNASIA ESTÉTICA

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|---------|-----------------------------------|-------|---------|
| GRUPO I | A partir del 2002 y anteriores | X - V | 19:00 |

El objetivo de esta nueva actividad es da la oportunidad a ex bailarinas y ex gimnastas de seguir practicando su deporte preferido. No hay límite de edad ni exigencia física alguna, si te gusta expresar con el cuerpo esta es tu actividad. Se realizará Pabellón Deportivo. 20 plazas.

ESCUELA DE ATLETISMO

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|----------|----------------|-------|---------|
| GRUPO I | 2008-2018 | L - X | 17:15 |
| GRUPO II | 2008-2007 | L - X | 18:00 |

En el CAMPO DE FUTBOL. 30 plazas por grupo

ACTIVIDADES INFANTILES

ESCUELA DE AERÓBIC

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|----------|----------------|-------|---------|
| GRUPO I | 2015 - 2011 | M - J | 17:15 |
| GRUPO II | 2000 - 2004 | L-M | 17:15 |

En la SALA AERÓBIC. 25 plazas por grupo

ESCUELA DE KARATE

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|--------------|----------------|-------|---------|
| INICIACIÓN | 2012-2006 | M - J | 17:30 |
| AVANZADO I | 2005-2000 | M - J | 18:30 |
| AVANZANDO II | | M - J | 19:30 |

En la SALA DE KARATE. 20 plazas/grupo.

NUEVA
ACTIVIDAD



ESCUELA DE PADEL

| AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|----------------|------|---------|
|----------------|------|---------|

| | | |
|-----------|-------|-------|
| 2008-2004 | M – J | 18:00 |
|-----------|-------|-------|

En las PISTAS DE PADEL. 8 plazas/grupo.

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|-------|----------------|------|---------|
|-------|----------------|------|---------|

| | | | |
|---------|-----------|-------|-------|
| GRUPO I | 2012-2008 | L – X | 16:15 |
|---------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|----------|-----------|-------|-------|
| GRUPO II | 2012-2008 | L – X | 17:30 |
|----------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|-----------|-----------|-------|-------|
| GRUPO III | 2007-2010 | L – X | 18:00 |
|-----------|-----------|-------|-------|

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 25 plazas/grupo. Los horarios y grupos de trabajo de competición los establecerán las entrenadoras al comienzo de la temporada.

ESCUELA DE BÁDMINTON

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|-------|----------------|------|---------|
|-------|----------------|------|---------|

| | | | |
|---------|-------------|-------|-------|
| GRUPO I | 2011 - 2000 | L – X | 19:00 |
|---------|-------------|-------|-------|

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 20 plazas

ESCUELA DE BALONCESTO

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|-------|----------------|------|---------|
|-------|----------------|------|---------|

| | | | |
|----------|-----------|-------|-------|
| ESCUELA* | 2006-2011 | M – J | 17:15 |
|----------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|-------------|-----------|-------|-------|
| BENJAMIN ** | 2008-2009 | M – J | 17:15 |
|-------------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|--------------|-----------|-------|-------|
| ALEVIN MIXTO | 2006-2007 | M – J | 18:00 |
|--------------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|----------------|-----------|-------|---------------|
| INFANTIL MIXTO | 2004-2005 | M – J | 18:00 ó 19:00 |
|----------------|-----------|-------|---------------|

| | | | |
|-----------------|-----------|-------|-------|
| CADETE FEMENINO | 2002-2003 | M – J | 19:00 |
|-----------------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|------------------|-----------|-------|-------|
| CADETE MASCULINO | 2002-2003 | M – J | 19:00 |
|------------------|-----------|-------|-------|

En el PABELLÓN DEPORTIVO. 15 plazas/grupo excepto Alevines 12 por grupo

* Nuevas inscripciones: 2005 – 2010

** Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

ESCUELA DE FÚTBOL

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO | PLAZAS |
|-------|----------------|------|---------|--------|
|-------|----------------|------|---------|--------|

| | | | | |
|-------------|-----------|-------|-------|----|
| PREBENJAMIN | 2011-2010 | L – X | 17:15 | 36 |
|-------------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|----------|-----------|-------|-------|----|
| BENJAMIN | 2009-2008 | M – J | 17:15 | 60 |
|----------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|--------|-----------|-------|-------|----|
| ALEVIN | 2007-2006 | M – J | 18:00 | 60 |
|--------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|----------|-----------|-------|-------|----|
| INFANTIL | 2005-2004 | M – J | 19:00 | 40 |
|----------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|--------|-----------|-------|-------|----|
| CADETE | 2003-2002 | M – J | 20:00 | 20 |
|--------|-----------|-------|-------|----|

En el CAMPO DE FÚTBOL

ESCUELA DE VOLEIBOL

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO | PLAZAS |
|-------|----------------|------|---------|--------|
|-------|----------------|------|---------|--------|

| | | | | |
|-----------|-----------|-------|-------|----|
| ESCUELA * | 2006-2011 | L – X | 17:15 | 12 |
|-----------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|-------------|-----------|-------|-------|----|
| BENJAMIN ** | 2008-2009 | L – X | 17:15 | 12 |
|-------------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|--------|-----------|-------|-------|----|
| ALEVIN | 2006-2007 | L – X | 17:15 | 15 |
|--------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|----------|-----------|-------|-------|----|
| INFANTIL | 2004-2005 | L – X | 18:00 | 20 |
|----------|-----------|-------|-------|----|

| | | | | |
|--------|-----------|-------|-------|----|
| CADETE | 2002-2003 | L – X | 18:00 | 12 |
|--------|-----------|-------|-------|----|

En el PABELLÓN DEPORTIVO.

* Nuevas inscripciones: 2006 – 2011

** Niños que hayan estado inscritos en la temporada anterior.

ESCUELA DE TENIS

| GRUPO | AÑO NACIMIENTO | DIAS | HORARIO |
|-------|----------------|------|---------|
|-------|----------------|------|---------|

| | | | |
|----------------------|-----------|-------|-------|
| PREBENJAMIN-BENJAMIN | 2011-2008 | L – X | 17:15 |
|----------------------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|--------|-----------|-------|-------|
| ALEVIN | 2007-2006 | L – X | 18:00 |
|--------|-----------|-------|-------|

| | | | |
|----------|-----------|-------|-------------|
| INFANTIL | 2005-2004 | L – V | 19:00/18:00 |
|----------|-----------|-------|-------------|

| | | | |
|----------------|-----------|-------|-------|
| CADETE/JUVENIL | 2003-2000 | M – J | 19:00 |
|----------------|-----------|-------|-------|

En las PISTAS DE TENIS. 8 plazas/grupo.

ABONO DEPORTE NUEVAS ACTIVIDADES A PARTIR DE OCTUBRE

Las actividades,
días y horarios
están sujetas
a posibles
modificaciones
mensuales.
Consultar
programación al
inicio de cada mes.

30€

MES abonados
35€/MES no abonados

BAILE ACTIVO - STEP
CÍCLO INDOOR - GAP
ZUMBA - RITMOS LATINOS
AERÓBIC - ABDOMINALES
TONIFICACIÓN - CARDIOBOX
CIRCUITO CARDIO

Actividad mensual de
enero a diciembre.
A partir de
14 años con
autorización
padre/madre/
tutor

Acceso libre a
actividades colectivas
dirigidas por un monitor
en las diferentes salas
del complejo deportivo,
uso de la sala de
musculación y
acceso piscina en
temporada de
verano.

