

2025/26

ACTÍVATE

la vida es mejor

CON EJERCICIO

ABONO DEPORTE
30€
Abonados
35€ No Abonados

ACCESO LIBRE a actividades colectivas dirigidas por un monitor en las diferentes salas del complejo deportivo, uso de la sala de musculación y acceso piscina en temporada de verano. Las actividades, días y horarios están sujetas a posibles modificaciones mensuales. Consultar programación al inicio de cada mes.

BAILE ACTIVO | STEP | CICLO INDOOR | GAP | AERÓBIC | RITMOS LATINOS
TONIFICACION | CIRCUITO CARDIO | ABDOMINALES | JUMPING | PILATES

Actividad mensual de Enero a Diciembre
A partir de 14 años con autorización padre, madre, tutor

De Lunes a Viernes de 9:00 a 22:30h.
Sábados de 9:30 a 21:00h.
Domingos de 9:30 a 14:00h.

SALA DE MUSCULACIÓN
25€
Abonados
30€
No Abonados

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

91 890 08 50

ATENCIÓN AL PÚBLICO

De lunes a viernes de 9:30 a 20:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.

ACTIVIDADES INFANTILES

Comienzo: 1 de Octubre de 2025.

Finalización: 20 de Junio de 2026.

Días de actividad según calendario escolar.

▶▶▶▶ AÑO DE NACIMIENTO DÍAS HORARIO PLAZAS

DEPORTE DIVERTIDO (Sala de Aeróbic)

(ver condiciones)

L-X 17:15 10

ESCUELA DE ATLETISMO (Campo de Fútbol)

Grupo I	2016-2019	L-X	17:15	20
Grupo II	2010-2015	L-X	18:00	20

ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA (Pabellón Deportivo)

Grupo I	2016-2020	L-X	16:15	20
Grupo II	2016-2020	L-X	17:30	20
Grupo III	2008-2015	M-J	17:15	20

Los horarios y grupos de trabajo del EQUIPO DE COMPETICION informarán las entrenadoras.

ESCUELA PREDEPORTIVA (Gimnasio Colegio Felipe II)

2020-2021 L-X 17:15 15

PREDEPORTE (Colegio Padre Gerardo Gil).

Mes de Junio se impartirá en el Gimnasio del Colegio Felipe II	2022	M-J	16:00	9
--	------	-----	-------	---

ESCUELA DE PADEL (Pistas de Padel)

Navaarmado	Infantil	2015-2017	M-J	17:15	8
Navaarmado	Joven 1	2012-2014	L-X	17:15	8
Navaarmado	Joven 2	2008-2011	M-J	18:00	8
Los Arroyos	Infantil	2012-2017	L-X	18:00	6

ESCUELA DE KARATE (Sala de Karate)

Iniciacion	2014-2020	M-J	17:30	16
Avanzado I	2008-2013	M-J	18:30	16
Avanzado II	2007-2012	M-J	19:30	5

ESCUELA DE BADMINTON (IES El Escorial)

Grupo Único	2008-2019	L-X	17:30	15
-------------	-----------	-----	-------	----

▶▶▶▶ AÑO DE NACIMIENTO DÍAS HORARIO PLAZAS

ESCUELA DE AERO-BAILE INFANTIL (Sala de Aeróbic)

Grupo I (Infantil)	2016-2019	M-J	17:15	12
Grupo II (Joven)	2008-2015	M-J	18:00	12

ESCUELA DE TENIS (Pistas de tenis)

Prebenjamín-Benjamín	2016-2019	L-X	17:15	8
Alevín	2014-2015	L-X	18:00	8
Infantil	2012-2013	L-X	19:00	8
Cadete-Juvenil	2008-2011	L-X	19:00	8

ESCUELA DE FUTBOL

(Mixto / Campo de Fútbol)

Prefutbol	2020	M-J	17:15	15
Prebenjamín	2018-2019	M-J	17:15	20
Benjamín	2016-2017	M-J	17:15	28
Alevín	2014-2015	M-J	18:00	28

ESCUELA DE VOLEIBOL

(Mixto / Pabellón Deportivo)

Prevoleibol	2020	L-X	17:15	6
Prebenjamín	2018-2019	L-X	17:15	6
Benjamín	2016-2017	L-X	17:15	14
Alevín	2014-2015	L-X	17:15	24
Infantil	2012-2013	L-X	18:00	24
Cadete	2010-2011	L-X	18:00	20
Juvenil-Senior	2007-2009	L-X	18:00	10

ESCUELA DE BALONCESTO (Pabellón Deportivo)

Prebasket	2020	M-J	17:15	12
Prebenjamín-Escuela	2018-2019	M-J	17:15	12
Benjamín	2016-2017	M-J	17:15	12
Alevín Mixto A	2014	M-J	18:00	12
Alevín Mixto B	2015	M-J	18:00	12
Infantil Masculino	2012-2013	M-J	18:00	15
Infantil Femenino	2012-2013	M-J	19:00	15
Cadete-Juvenil Femenino	2008-2011	M-J	20:00	12
Cadete Masculino	2010-2011	M-J	19:00	24

GIMNASIA PARA MAYORES

Comienzo: 1 de Octubre de 2025.

Finalización: 20 de Junio de 2026.

Días de actividad: según calendario escolar.

▶▶▶▶ LUGAR DÍAS HORARIO PLAZAS

Grupo I	Pabellón Deportivo	M-V	9:15	25
Grupo II	Pabellón Deportivo	M-V	10:00	25
Grupo III	Pabellón Deportivo	L-V	11:15	25
Grupo IV	Centro Cultural	M-J	11:00	20
Grupo V	Centro Cultural	M-J	12:00	20
Grupo VI	Los Arroyos	M-J	9:00	15
Grupo VII	Los Arroyos	M-J	9:45	15
Grupo VII	Los Arroyos	M-J	10:30	15

ACTIVIDADES ADULTOS

Comienzo: 1 de Octubre de 2025.

Finalización: 30 de Junio de 2026.

▶▶▶▶ NIVEL DÍAS HORARIO PLAZAS

BALONCESTO

Grupo I	Todos	M-J	20:00	20
---------	-------	-----	-------	----

FUTBOL SALA

Grupo I	Todos	L-V	20:00	14
---------	-------	-----	-------	----

KARATE

Grupo I	Todos	M-J	19:30	11
---------	-------	-----	-------	----

PADEL (Pistas Navaarmado)

Grupo I	Nivel 1	M-J	19:00	8
Grupo II	Nivel 1	M-J	21:00	8
Grupo III	Nivel 2	L-X	11:15	8
Grupo IV	Nivel 2	M-J	20:00	8
Grupo V	Nivel 2	L-X	19:00	8
Grupo VI	Nivel 3	L-X	20:00	8
Grupo X	Nivel 1	L-X	18:00	8

PADEL (Pista Los Arroyos)

Grupo VII	Nivel 1	L-X	19:00	6
Grupo VIII	Nivel 2	L-X	20:00	6
Grupo IX	Nivel 1	L-X	21:00	6

VOLEY PLAYA / PISTA

Pista Voley Playa Navaarmado.

Grupo I	Todos	M-X-J	18:00	8
---------	-------	-------	-------	---

Debido a la ejecución de obras de mejora de la sala de Ciclo Indoor, dicha actividad no se impartirá hasta su finalización.



Escanea para ver esta programación en tu móvil.
Busca la aplicación como "escaner QR"



▶▶▶▶ www.elescorial.es

Ayuntamiento de El Escorial. Deportes

