

ABONO DEPORTE

Polideportivo Municipal Navaarmado Patricia García - El Escorial Del 1 al 30 de junio 2026

elescorial.es/deportes

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (DAVID)		CIRCUITO CARDIO (DANI)	JUMPING + HIT (SARAY)	FORTALECIMIENTO (DANI)	
	PILATES (PATRICIA) AERÓBIC (MICHELLE)	PILATES (PATRICIA)	PILATES (PATRICIA)	PILATES (PATRICIA)	PILATES (PATRICIA) RITMOS LATINOS (CLARA)	
10:30	PILATES (PATRICIA) GAP (MICHELLE)	PILATES (PATRICIA)	PILATES (PATRICIA) ABDOMINALES (FRAN)	PILATES (PATRICIA)	PILATES (MÓNICA) GAP (CLARA)	BAILEACTIVO (NICO)
	PILATES (MARTA)	PILATES (MARTA)	PILATES (MARTA)	PILATES (MARTA)	CIRCUITO CARDIO (FRAN)	
18:00	PILATES (MARTA)	PILATES (CLARA)	PILATES (MARTA)	PILATES (CLARA)	ABDOMINALES (FRAN)	
	AERÓBIC+ HIT (SARAY)	BAILEACTIVO (PATRICIA)	JUMPING + HIT (SARAY)	BAILEACTIVO (PATRICIA)		
19:00	CICLO INDOOR (DAVID) FORTALECIMIENTO (FRAN)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (DAVID)	CICLO INDOOR (DAVID) FORTALECIMIENTO (FRAN)	FORTALECIMIENTO (DAVID)		

SALA CICLO	SALA AERÓBIC	PABELLÓN	SALA PILATES
------------	--------------	----------	--------------

HORARIO SALA DE MUSCULACIÓN

DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 22:30 H. (A PARTIR DEL 15 DE JUNIO HASTA LAS 22:00 H.)
SÁBADOS DE 9:30 A 21:00 H.; DOMINGOS DE 9:30 A 14:00 H.



Ayuntamiento de El Escorial Concejalía de Deportes